聯絡我們

ジェネシスヘルスケア遺伝学検査室

0120-863-438

平日 10:00~13:00 14:00~17:00（週末假日除外）

infogene@genelife.jp

GeneLife

https://www.genelife.jp

ジーンライフ

遺伝子検査キットのパイオニア

ジェネシスヘルスケア株式会社

261001

GeneLife

使用手冊 透過網頁或 App 觀看報告

⚠ 按照您使用的檢體來查看相關頁面



※付有上方標示的檢體

Genesis2.0 Plus
Myself2.0
Haplo3.0
Genesis CONNECT
Haplo CONNECT
…… p2



DIET 體重管理基因檢測
SKIN 肌膚管理基因檢測
METABO 代謝管理基因檢測
SPORTS 運動潛能基因檢測
…… p8

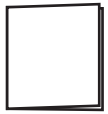
包含哪些內容？

A



使用手冊

B



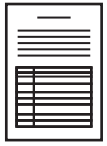
項目一覽表或指南

C



檢體編號與安全驗證碼

D



檢測同意書

E



檢測同意書附屬說明

F



回郵信封

G



採集檢體

檢測流程

STEP 1 線上註冊 p 3

STEP 2 填寫同意書 p 4

STEP 3 收集檢體 p 4

STEP 4 寄回樣本 p 6

STEP 5 觀看檢測結果 p 7

STEP 1 線上註冊

您會需要 **C** 檢體編號，安全驗證碼的說明

① 請到 GeneLife 登錄網頁 **https://id.genelife.jp/login**

② 請點選 [新規登録]

③ 按照網頁上的步驟輸入電子郵件，密碼與檢測者相關的資訊

④ 您將會在③時所輸入的電子郵件信箱中收到驗證碼，請到網頁上輸入驗證碼以便進行認證。

⑤ 使用您在③設定的電子郵件與密碼進行登入。
由於多重認證已經啟用，尚需請您再輸入系統寄送到電子郵件的認證碼以便完成身份驗證。

⑥ 進入到主畫面後，選擇’新たに検査 ID を登録する’使用您的檢體編號與安全驗證碼進行註冊以便完成登錄程序。

何謂檢體編號？

檢體編號由 2-3 個英文字母與 8 位數字組成，可以在採集檢體上或盒裝背後下方的貼紙上發現。檢體編號可以讓我們管理您的檢體。您必須要註冊檢體編號以便閱覽檢測結果。



STEP 2 填寫同意書

您會需要

D 檢測同意書

E 檢測同意書附屬說明



1. 煩請詳閱內容並填寫同意書的必填項目。如果您需要複本，請自行影印。

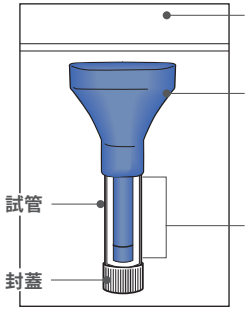
請填寫所有項目。

※如果同意書填寫不完整，我們將無法進行檢測。如果有這樣的情形，我們也許會和您聯繫。

STEP 3 採集樣本

您會需要 **G** 採集檢體





夾鏈袋

請用夾鏈袋密封您的樣本並寄回給我們，所以請勿丟棄夾鏈袋

漏斗

樣本未採集完成前，切勿旋轉漏斗

保存液

試管內含保存液以便消毒與儲存唾液樣本

使用目的

口腔棉棒旨在作為基因檢測的樣本採集。請勿用於任何其他目的。

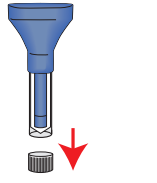
保存方式

請保存於，避免陽光直射和高溫或潮濕的地方。

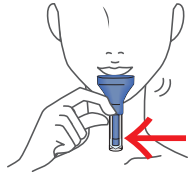
● 為避免引火，請勿在使用檢體或放置檢體在易熱或接近火的地方。● 採集檢體的保存液不可飲用。● 如果保存液不慎潑灑到眼睛或接觸到皮膚，請立刻以清水沖洗。如果仍感覺不舒服，請儘速就醫。請注意保存液如果沾到衣服，恐怕會有變色的情形。● 請將檢體置於孩童或寵物無法拿到的地方，以便妥善保存。

採樣前一小時內請勿飲食或抽菸

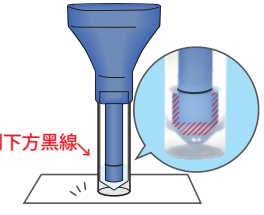
如果有食物，飲料或化學物質在口中的話，將會影響檢測



1 旋開取下在唾液採集檢體底部的封蓋



2 請讓嘴靠近漏斗並流下唾液，請確保試管內唾液樣本超過試管內的黑線。



3 輕敲試管底部，以確保唾液流到下方。



4 小心轉動漏斗部分，避免傾斜試管並將漏斗部分取出，保存液將會自動流入試管中。



5 請確實轉緊封蓋。

※試管中央凹陷處為下方。



6 將封緊好的試管上下均勻搖晃 5-6 次，讓唾液和保存液充分混合

樣本採集後請儘速寄回給我們。

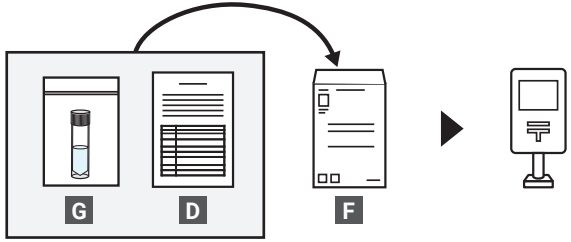
如果您無法在採樣後當天寄給我們的話，煩請將樣本保持在陰涼處。

STEP 4 寄回樣本

您會需要

D 檢測同意書
F 回郵信封
G 採集檢體





1. 請將 **G** 採集檢體置於夾鏈袋中並確保密封。

2. **G** 採集檢體與 **D** 檢測同意書一同放入 **F** 回郵信封中，請切實密封信封口。

3. 請利用最近的郵筒或郵局寄送樣本。寄送的費用是免費的。

STEP 5 觀看檢測報告

您會需要 STEP 1 註冊的電子郵件與密碼

1. 檢測完成時，我們會寄送通知到您所註冊的電子郵件。

※樣本分析需要一個月的時間完成

※請設定您的反垃圾郵件，以便確保您的電子郵件信箱可以接收來自 **@genelife.jp** 網域的信件。

購買 **Genesis2.0 Plus 全方位基因檢測（Genesis CONNECT 除外）/Myself2.0 自我潛能基因檢測**

2. 到 GeneLife 官網 **https://id.genelife.jp/login**
輸入電子郵件和密碼後按下方的 ‘ログイン’ 進行登入

購買 **Haplo3.0/Genesis CONNECT/ Haplo CONNECT 祖先溯源基因檢測**

2. Haplo3.0/Genesis CONNECT/Haplo CONNECT 的結果報告只能由 GeneLife 3.0 App 進行閱覽。
煩請在以下連結進行下載。
請用在 STEP 1 註冊的電子郵件與密碼在 App 中進行登入。

App Store 立即下載

Google Play 立即下載

包含哪些內容？

A 使用手冊

B 問卷
※僅 DIET 體重管理基因檢測使用者須提供

C 檢體編號與安全驗證碼

D 檢測同意書

E 檢測同意書附屬說明

F 醫療器材資訊

G 回郵信封

H 採集檢體

檢測流程

STEP 1 線上註冊 p9

STEP 2 填寫同意書 p9

STEP 3 採集樣本 p10

STEP 4 寄回樣本 p11

STEP 5 觀看檢測結果 p11

STEP 1 線上註冊

您會需要 **C** 檢體編號，安全驗證碼的說明

① 請到 GeneLife 登錄網頁 **https://id.genelife.jp/login**

② 請點選 [新規登録]

③ 按照網頁上的步驟輸入電子郵件，密碼與檢測者相關的資訊

④ 您將會在③時所輸入的電子郵件信箱中收到驗證碼，請到網頁上輸入驗證碼以便進行認證。

⑤ 使用您在③設定的電子郵件與密碼進行登入。
由於多重認證已經啟用，尚需請您再輸入系統寄送到電子郵件的認證碼以便完成身份驗證。

⑥ 進入到主畫面後，選擇’新たに検査 ID を登録する’使用您的檢體編號與安全驗證碼進行註冊以便完成登錄程序。

何謂檢體編號?

檢體編號由 2-3 個英文字母與 8 位數字組成，可以在採集檢體上或盒裝背後下方的貼紙上發現。檢體編號可以讓我們管理您的檢體。您必須要註冊檢體編號以便閱覽檢測結果。



STEP 2 填寫同意書

您會需要 **D** 檢測同意書 **E** 檢測同意書附屬說明

1. **D** 煩請詳閱內容並填寫同意書的必填項目。如果您需要複本，請自行影印。

請填寫所有項目。
※如果同意書填寫不完整，我們將無法進行檢測。如果有這樣的情形，我們也許會和您聯繫。

STEP 3 採集樣本

您會需要 **H** 採集檢體



使用目的：口腔棉棒旨在作為基因檢測的樣本採集。請勿用於任何其他目的。
保存方式：請保存於室溫 15 至 30°C 的環境，避免陽光直射和高溫或潮濕的地方。

採樣前一小時內請勿飲食或抽菸
如果有食物，飲料或化學物質在口中的話，將會影響檢測



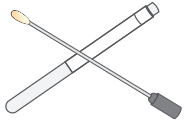
1 請用清水漱口



2 將棉棒頂端放入口中，在臉頰內側摩擦約 10 次。



3 對另一邊臉頰做同樣的動作。



4 將棉棒在室溫下放置約 10 分鐘以使其乾燥。
※乾燥時不要讓頂端部分接觸其他物體。



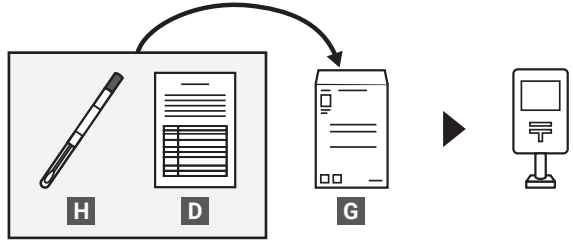
5 將棉棒頂端放回採集管中並轉緊蓋子。

樣本採集後請儘速寄回給我們。
如果您無法在採樣後當天寄給我們的話，煩請將樣本保持在陰涼處。

STEP 4 寄回樣本

您會需要 **D** 檢測同意書 **G** 回郵信封 **H** 採集檢體





1. 請將 **G** 採集檢體置於夾鏈袋中並確保密封。
※如果您使用 DIET 體重管理基因檢測，請將問卷填妥並寄回給我們。

2. 請利用最近的郵筒或郵局寄送樣本。寄送的費用是免費的。

STEP 5 觀看檢測報告

您會需要 STEP 1 註冊的電子郵件與密碼

1. 檢測完成時，我們會寄送通知到您在 STEP 1 所註冊的電子郵件。
※樣本寄送會需要 3-5 個工作天
※請設定您的反垃圾郵件，以便確保您的電子郵件信箱可以接收來自 **@genelife.jp** 網域的信件。

2. 到 GeneLife 官網 **https://id.genelife.jp/login**
輸入電子郵件和密碼後按下方的‘ログイン’進行登入