

聯絡我們

ジェネシスヘルスケア遺伝学検査室

 0120-863-438

平日 10:00~13:00 14:00~17:00 (週末假日除外)

 [infogene@genelife.jp](mailto:infogene@genelife.jp)

GeneLife 

<https://genelife.jp>

ジーンライフ 

遺伝子検査キットのパイオニア  
ジェネシスヘルスケア株式会社

240610-R

# GeneLife



使用手冊 透過網頁或 App 觀看報告

 按照您使用的檢體來查看相關頁面



※付有上方  
標示的檢體

Genesis2.0 Plus  
Myself2.0  
Haplo3.0  
Genesis CONNECT  
Haplo CONNECT ..... p2



DIET 體重管理基因檢測  
SKIN 肌膚管理基因檢測  
METABO 代謝管理基因檢測 ..... p8  
SPORTS 運動潛能基因檢測



欲了解英文或中文版使用者手冊，  
請掃描 QR code 或使用以下連結：

<https://www.genelife.jp/pages/userguide-r>



## 包含哪些內容?

A



使用手冊

B



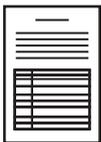
項目一覽表或指南

C



檢體編號與安全驗證碼

D



檢測同意書

E



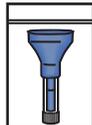
檢測同意書附屬說明

F



回郵信封

G



採集檢體

## 檢測流程

STEP 1



線上註冊

p3

STEP 2



填寫同意書

p4

STEP 3



收集檢體

p4

STEP 4



寄回樣本

p6

STEP 5



觀看檢測結果

p7

## STEP 1 線上註冊

您會需要

C 檢體編號，安全驗證碼的說明



- 請到 GeneLife 登錄網頁 <https://customer.genelife.jp>
- 請點選 [ 新規登録 ]
- 按照網頁上的步驟輸入電子郵件，密碼與檢測者相關的資訊
- 您將會在③時所輸入的電子郵件信箱中收到驗證碼，請到網頁上輸入驗證碼以便進行認證。
- 使用您在③設定的電子郵件與密碼進行登入。
- 點選 マイページ 後，選擇 ' 新たに検査 ID 登録をする ' 使用您的檢體編號與安全驗證碼進行註冊以便完成登錄程序。



### ? 何謂檢體編號?

檢體編號由 2-3 個英文字母與 8 位數字組成，可以在採集檢體上或盒裝背後下方的貼紙上發現。檢體編號可以讓我們管理您的檢體。您必須要註冊檢體編號以便閱覽檢測結果。



檢體編號

## STEP 2 填寫同意書

您需要

- D** 檢測同意書
- E** 檢測同意書附屬說明



1. 煩請詳閱內容並填寫同意書的必填項目。如果您需要複本，請自行影印。



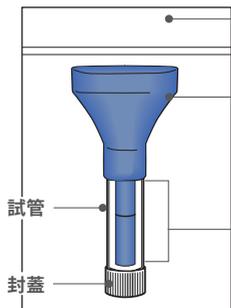
### 請填寫所有項目。

※如果同意書填寫不完整，我們將無法進行檢測。如果有這樣的情形，我們也許會和您聯繫。

## STEP 3 採集樣本

您需要

- G** 採集檢體



**夾鏈袋**

請用夾鏈袋密封您的樣本並寄回給我們，所以請勿丟棄夾鏈袋

**漏斗**

樣本未採集完成前，切勿旋轉漏斗

**保存液**

試管內含保存液以便消毒與儲存唾液樣本

**使用目的**

口腔棉棒旨在作為基因檢測的樣本採集。請勿用於任何其他目的。

**保存方式**

請保存於，避免陽光直射和高溫或潮濕的地方。

● **採集檢體的保存液不可飲用。** ● 為避免引火，請勿在使用檢體或放置檢體在易熱或接近火的地方。● 如果保存液不慎潑灑到眼睛或接觸到皮膚，請立刻以清水沖洗。如果仍感覺不舒服，請儘速就醫。請注意保存液如果沾到衣服，恐怕會有變色的情形。● 請將檢體置於孩童或寵物無法拿到的地方，以便妥善保存。



### 採樣前一小時內請勿飲食或抽菸

如果有食物，飲料或化學物質在口中的話，將會影響檢測

- 1 旋開取下在唾液採集檢體底部的封蓋
- 2 請讓嘴靠近漏斗並流下唾液，請確保試管內唾液樣本超過試管內的黑線。
- 3 輕敲試管底部，以確保唾液流到下方。
- 4 **注意 不要傾斜** 請小心不要讓保存液溢出試管口
- 5 請確實轉緊封蓋。  
※試管中央凹陷處為下方。
- 6 將封緊好的試管上下均勻搖晃 5-6 次，讓唾液和保存液充分混合



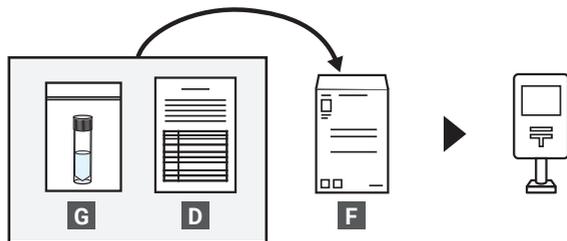
### 樣本採集後請儘速寄回給我們。

如果您無法在採樣後當天寄給我們的話，煩請將樣本保持在陰涼處。

## STEP 4 寄回樣本

您會需要

- D** 檢測同意書
- F** 回郵信封
- G** 採集檢體



1. 請將 **G** 採集檢體置於夾鏈袋中並確保密封。
2. **G** 採集檢體與 **D** 檢測同意書一同放入 **F** 回郵信封中，請切實密封信封口。
3. 請利用最近的郵筒或郵局寄送樣本。寄送的费用是免費的。

## STEP 5 觀看檢測報告

您會需要

STEP 1 註冊的電子郵件與密碼

1. 檢測完成時，我們會寄送通知到您所註冊的電子郵件。

※樣本分析需要一個月的時間完成

※請設定您的反垃圾郵件，以便確保您的電子郵件信箱可以接收來自 [@genelife.jp](mailto:@genelife.jp) 網域的信件。



購買 Genesis2.0 Plus 全方位基因檢測 (Genesis CONNECT 除外)  
/Myself2.0 自我潛能基因檢測

2. 到 GeneLife 官網 <https://customer.genelife.jp> 並點選上方選單的 [マイページ] 登入



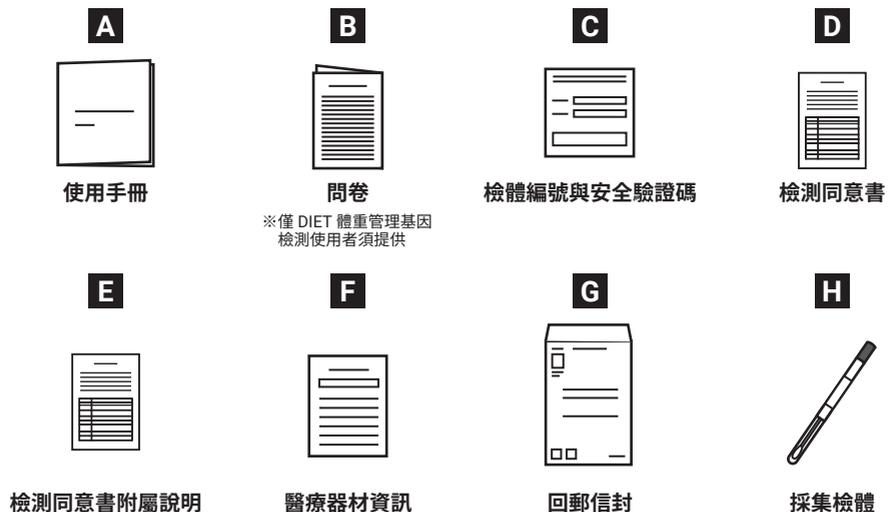
購買 Haplo3.0/Genesis CONNECT/  
Haplo CONNECT 祖先溯源基因檢測

2. Haplo3.0/Genesis CONNECT/Haplo CONNECT 的結果報告只能由 GeneLife 3.0 App 進行閱覽。煩請在以下連結進行下載。  
請用在 STEP 1 註冊的電子郵件與密碼在 App 中進行登入。





## 包含哪些內容？



## 檢測流程



## STEP 1 線上註冊

您會需要

**C** 檢體編號，安全驗證碼的說明


- 請到 GeneLife 登錄網頁 <https://customer.genelife.jp>
- 請點選 [ 新規登録 ]
- 按照網頁上的步驟輸入電子郵件，密碼與檢測者相關的資訊
- 您將會在③時所輸入的電子郵件信箱中收到驗證碼，請到網頁上輸入驗證碼以便進行認證。
- 使用您在③設定的電子郵件與密碼進行登入。
- 點選 マイページ後，選擇 '新たに検査 ID 登録をする' 使用您的 **C** 檢體編號與安全驗證碼進行註冊以便完成登錄程序。



### ? 何謂檢體編號？

檢體編號由 2-3 個英文字母與 8 位數字組成，可以在採集檢體上或盒裝背後下方的貼紙上發現。檢體編號可以讓我們管理您的檢體。您必須要註冊檢體編號以便閱覽檢測結果。

這並不是檢體編號



檢體編號

## STEP 2 填寫同意書

您會需要

**D** 檢測同意書

**E** 檢測同意書附屬說明


- D** 煩請詳閱內容並填寫同意書的必填項目。如果您需要複本，請自行影印。



**請填寫所有項目。**

※如果同意書填寫不完整，我們將無法進行檢測。如果有這樣的情形，我們也許會和您聯繫。

## STEP 3 採集樣本

您會需要

H 採集檢體



使用目的：口腔棉棒旨在作為基因檢測的樣本採集。請勿用於任何其他目的。  
保存方式：請保存於室溫 15 至 30°C 的環境，避免陽光直射和高溫或潮濕的地方。



## 採樣前一小時內請勿飲食或抽菸

如果有食物，飲料或化學物質在口中的話，將會影響檢測



1

請用清水漱口



2

將棉棒頂端放入口中，在臉頰內側摩擦約 10 次。



3

對另一邊臉頰做同樣的動作。



4

將棉棒在室溫下放置約 10 分鐘以使其乾燥。

※乾燥時不要讓頂端部分接觸其他物體。



5

將棉棒頂端放回採集管中並轉緊蓋子。



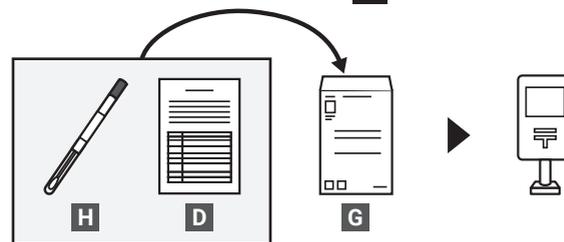
## 樣本採集後請儘速寄回給我們。

如果您無法在採樣後當天寄給我們的話，煩請將樣本保持在陰涼處。

## STEP 4 寄回樣本

您會需要

D 檢測同意書  
G 回郵信封  
H 採集檢體



- 請將 **G** 採集檢體置於夾鏈袋中並確保密封。  
※如果您使用 DIET 體重管理基因檢測，請將問卷填妥並寄回給我們。
- 請利用最近的郵筒或郵局寄送樣本。寄送的费用是免費的。

## STEP 5 觀看檢測報告

您會需要

STEP 1 註冊的電子郵件與密碼

- 檢測完成時，我們會寄送通知到您在 STEP 1 所註冊的電子郵件。  
※樣本寄送會需要 3-7 個工作日  
※請設定您的反垃圾郵件，以便確保您的電子郵件信箱可以接收來自 [@genelife.jp](mailto:@genelife.jp) 網域的信件。
- 到 GeneLife 官網 <https://customer.genelife.jp> 並點選上方選單的 [マイページ] 登入