

聯絡我們

ジェネシスヘルスケア遺伝学検査室



0120-863-438

平日 10:00~13:00 14:00~17:00 (週末假日除外)



infogene@genelife.jp



<https://genelife.jp>

ジーンライフ

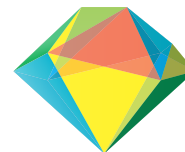


遺伝子検査キットのパイオニア

ジェネシスヘルスケア株式会社

240520

GeneLife



使用手冊

透過網頁或 App 觀看報告

! 按照您使用的檢體來查看相關頁面



※付有上方
標示的檢體

Genesis2.0 Plus
Myself2.0
Haplo3.0
Genesis CONNECT
Haplo CONNECT

..... p2



DIET 體重管理基因檢測
SKIN 肌膚管理基因檢測
METABO 代謝管理基因檢測
SPORTS 運動潛能基因檢測

..... p8



欲了解英文或中文版使用者手冊，
請掃描 QR code 或使用以下連結：

<https://www.genelife.jp/pages/userguide>



包含哪些內容？

A



使用手冊

B



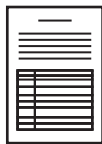
項目一覽表或指南

C



檢體編號與安全驗證碼

D



檢測同意書

E



檢測同意書附屬說明

F



回郵信封

G



採集檢體

檢測流程

STEP 1



線上註冊

p 3

STEP 2



填寫同意書

p 4

STEP 3



收集檢體

p 4

STEP 4



寄回樣本

p 6

STEP 5



觀看檢測結果

p 7

STEP 1 線上註冊

您會需要

C 檢體編號，安全驗證碼的說明

① 請到 GeneLife 登錄網頁 <https://customer.genelife.jp>

② 請點選 [新規登録]

③ 按照網頁上的步驟輸入電子郵件，密碼與檢測者相關的資訊

④ 您將會在③時所輸入的電子郵件信箱中收到驗證碼，請到網頁上輸入驗證碼以便進行認證。

⑤ 使用您在③設定的電子郵件與密碼進行登入。

⑥ 點選 マイページ後，選擇 '新たに検査 ID 登録をする' 使用您的檢體編號與安全驗證碼進行註冊以便完成登錄程序。



⑦ 何謂檢體編號？

檢體編號由 2-3 個英文字母與 8 位數字組成，可以在採集檢體上或盒裝背後下方的貼紙上發現。檢體編號可以讓我們管理您的檢體。您必須要註冊檢體編號以便閱覽檢測結果。

這並不是檢體編號



檢體編號

STEP 2 填寫同意書

您需要

- D** 檢測同意書
E 檢測同意書附屬說明



1. 煩請詳閱內容並填寫同意書的必填項目。如果您需要複本，請自行影印。



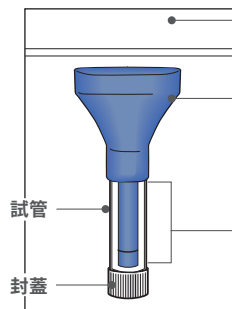
請填寫所有項目。

※如果同意書填寫不完整，我們將無法進行檢測。如果有這樣的情形，我們也許會和您聯繫。

STEP 3 採集樣本

您需要

- G** 採集檢體



夾鏈袋

請用夾鏈袋密封您的樣本並寄回給我們，所以請勿丟棄夾鏈袋

漏斗

樣本未採集完成前，切勿旋轉漏斗

保存液

試管內含保存液以便消毒與儲存唾液樣本

使用目的

口腔棉棒旨在作為基因檢測的樣本採集。請勿用於任何其他目的。

保存方式

請保存於，避免陽光直射和高溫或潮濕的地方。

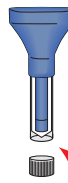
● 為避免引火，請勿在使用檢體或放置檢體在易熱或接近火的地方。● 採集檢體的保存液不可飲用。● 如果保存液不慎潑灑到眼睛或接觸到皮膚，請立刻以清水沖洗。如果仍感覺不舒服，請儘速就醫。請注意保存液如果沾到衣服，恐怕會有變色的情形。● 請將檢體置於孩童或寵物無法拿到的地方，以便妥善保存。



採樣前一小時內請勿飲食或抽菸

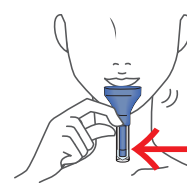
如果有食物，飲料或化學物質在口中的話，將會影響檢測

1



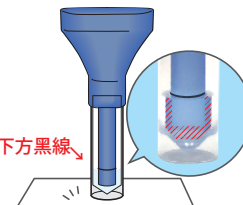
旋開取下在唾液採集檢體底部的封蓋

2



請讓嘴靠近漏斗並流下唾液，請確保試管內唾液樣本超過試管內的黑線。

3



輕敲試管底部，以確保唾液流到下方。

注意
不要傾斜

4



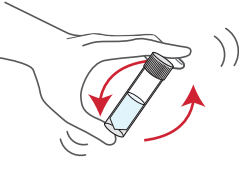
小心轉動漏斗部分，避免傾斜試管並將漏斗部分取出，保存液將會自動流入試管中。

5



請確實轉緊封蓋。
※試管中央凹陷處為下方。

6



將封緊好的試管上下均勻搖晃5-6次，讓唾液和保存液充分混合



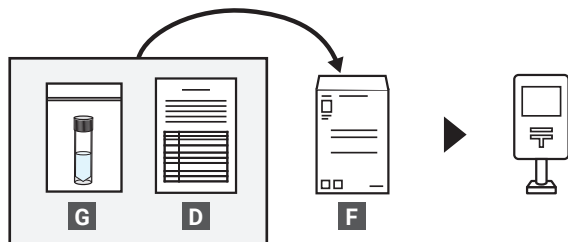
樣本採集後請儘速寄回給我們。

如果您無法在採樣後當天寄給我們的話，煩請將樣本保持在陰涼處。

STEP 4 寄回樣本

您會需要

- D** 檢測同意書
F 回郵信封
G 採集檢體



1. 請將 **G** 採集檢體置於夾鏈袋中並確保密封。
2. **G** 採集檢體與 **D** 檢測同意書一同放入 **F** 回郵信封中，請切實密封信封口。
3. 請利用最近的郵筒或郵局寄送樣本。寄送的费用是免費的。

STEP 5 觀看檢測報告

您會需要

STEP 1 註冊的電子郵件與密碼

1. 檢測完成時，我們會寄送通知到您所註冊的電子郵件。

※樣本分析需要一個月的時間完成

※請設定您的反垃圾郵件，以便確保您的電子郵件信箱可以接收來自 @genelife.jp 網域的信件。

購買 Genesis2.0 Plus 全方位基因檢測（Genesis CONNECT 除外）
 /Myself2.0 自我潛能基因檢測

2. 到 GeneLife 官網 <https://customer.genelife.jp> 並點選上方選單的 [マイページ] 登入



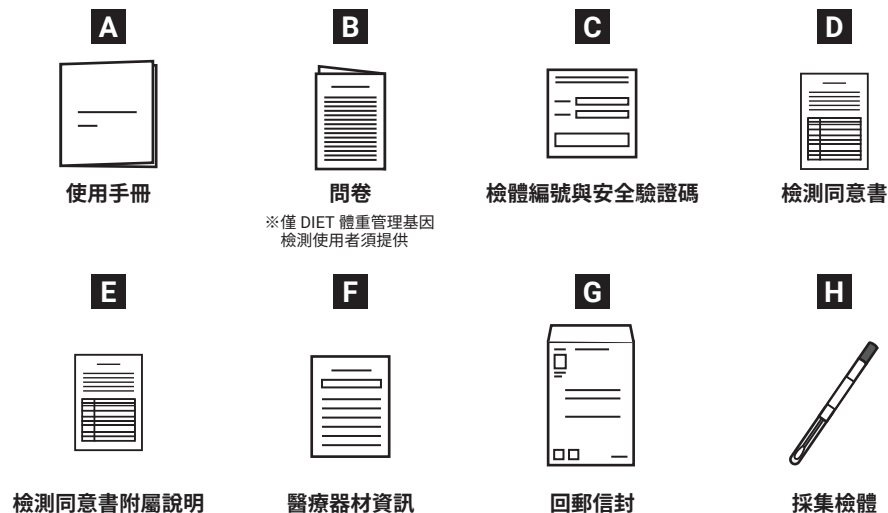
購買 Haplo3.0/Genesis CONNECT/
 Haplo CONNECT 祖先溯源基因檢測

2. Haplo3.0/Genesis CONNECT/Haplo CONNECT 的結果報告只能由 GeneLife 3.0 App 進行閱覽。
 煩請在以下連結進行下載。
 請用在 STEP 1 註冊的電子郵件與密碼在 App 中進行登入。





包含哪些內容？



檢測流程



STEP 1 線上註冊

您需要

C 檢體編號，安全驗證碼的說明



- ① 請到 GeneLife 登錄網頁 <https://customer.genelife.jp>
- ② 請點選 [新規登録]
- ③ 按照網頁上的步驟輸入電子郵件，密碼與檢測者相關的資訊
- ④ 您將會在③時所輸入的電子郵件信箱中收到驗證碼，請到網頁上輸入驗證碼以便進行認證。
- ⑤ 使用您在③設定的電子郵件與密碼進行登入。
- ⑥ 點選 マイページ後，選擇 '新たに検査 ID 登録をする' 使用您的 **C** 檢體編號與安全驗證碼進行註冊以便完成登錄程序。



何謂檢體編號？

檢體編號由 2-3 個英文字母與 8 位數字組成，可以在採集檢體上或盒裝背後下方的貼紙上發現。檢體編號可以讓我們管理您的檢體。您必須要註冊檢體編號以便閱覽檢測結果。

這並不是檢體編號



檢體編號

STEP 2 填寫同意書

您需要

D 檢測同意書

E 檢測同意書附屬說明



1. **D** 煩請詳閱內容並填寫同意書的必填項目。如果您需要複本，請自行影印。



請填寫所有項目。

※如果同意書填寫不完整，我們將無法進行檢測。如果有這樣的情形，我們也許會和您聯繫。

STEP 3 採集樣本

您會需要

H 採集檢體



使用目的：口腔棉棒旨在作為基因檢測的樣本採集。請勿用於任何其他目的。
保存方式：請保存於室溫 15 至 30°C 的環境，避免陽光直射和高溫或潮濕的地方。



採樣前一小時內請勿飲食或抽菸

如果有食物，飲料或化學物質在口中的話，將會影響檢測



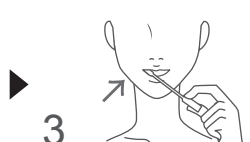
1

請用清水漱口



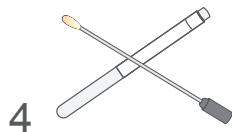
2

將棉棒頂端放入口中，在臉頰內側摩擦約 10 次。



3

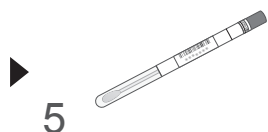
對另一邊臉頰做同樣的動作。



4

將棉棒在室溫下放置約 10 分鐘以使其乾燥。

※乾燥時不要讓頂端部分接觸其他物體。



5

將棉棒頂端放回採集管中並轉緊蓋子。



樣本採集後請儘速寄回給我們。

如果您無法在採樣後當天寄給我們的話，煩請將樣本保持在陰涼處。

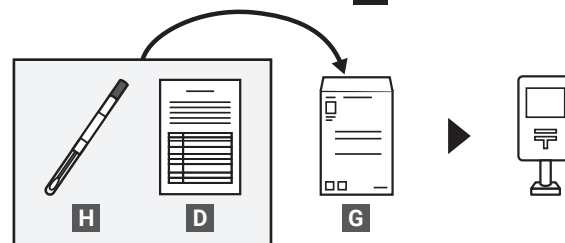
STEP 4 寄回樣本

您會需要

D 檢測同意書

G 回郵信封

H 採集檢體



1. 請將 **G** 採集檢體置於夾鏈袋中並確保密封。
※如果您使用 DIET 體重管理基因檢測，請將問卷填妥並寄回給我們。
2. 請利用最近的郵筒或郵局寄送樣本。寄送的费用是免費的。

STEP 5 觀看檢測報告

您會需要

STEP 1 註冊的電子郵件與密碼

1. 檢測完成時，我們會寄送通知到您在 STEP 1 所註冊的電子郵件。
※樣本寄送會需要 3-7 個工作天
※請設定您的反垃圾郵件，以便確保您的電子郵件信箱可以接收來自 **@genelife.jp** 網域的信件。
2. 到 GeneLife 官網 **<https://customer.genelife.jp>**
並點選上方選單的 [マイページ] 登入